

In TUA difesa

*Incontri formativi rivolti agli avvocati,
per prevenire lo stress lavoro-correlato
e mirati al rafforzamento delle
competenze comunicative,
emotive e relazionali*

CORSO ONLINE

IL PEER SUPPORT NELLE RELAZIONI TRA COLLEGHI

VENERDI 14/05/2021 DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 19:00

Con la conduzione di educatori, psicologi, psicoterapeuti
e consulenti familiari.

Costo € 40,00

per iscrizioni: info@centrosolidarietaprao.it

Crediti formativi: n. 2

Spesso chi lavora in ambito giuridico si trova a vivere situazioni lavorative particolarmente critiche; parlare, confrontarsi e chiedere supporto ai colleghi può costituire una risorsa importante per promuovere il benessere psicologico dell'operatore, riducendo il rischio distress e di burnout. Il peer support è una forma di sostegno tra colleghi;

inizialmente si sviluppa all'interno delle organizzazioni che si occupano di gestire le emergenze, ma successivamente è stato esportato in molti ambiti professionali

in quanto l'impiego dei colleghi può comportare indubbi vantaggi tecnici ed emotivi,

tra cui lo scambio di tecniche e competenze (trasmissione del know how),

la vicinanza in termini di appartenenza all'organizzazione,

la condivisione di esperienze professionali,

la riduzione del rischio di "patologizzare" situazioni sicuramente critiche ma che potrebbero essere affrontate e gestite in modo migliore.

Tale forma di mutuo-aiuto è un fattore di protezione per il benessere del lavoratore;

può declinarsi in forme diverse di organizzazione e ricorre alla mediazione di uno specialista che supervisiona il gruppo dei pari.

Nel presente modulo verranno presentati i rischi connessi all'accumulo di stress lavorativo

e le strategie per promuovere uno scambio costruttivo sui casi,

che possa fornire supporto tecnico e emotivo al collega in difficoltà.



CENTRO
SOLIDARIETÀ
PRATO