

Burn-out e wellness forense
27-28 Giugno 2025
Roccaraso - Rifugio Principessa Giovanna

Il CPO dell'Ordine degli Avvocati di Pescara presenta un evento importante ed originale teso al benessere della categoria forense, che esercita una helping profession.

Il BURN OUT da stress lavorativo eccessivo e prolungato è una nota sindrome che sta ormai colpendo sia giovani avvocati sia professionisti affermati. Genera gravi forme di apatia, indifferenza, depressione e, in taluni casi estremi, conduce ad abusi e finanche al suicidio.

Tra i fattori di prevenzione e cura vi sono sicuramente l'empatia tra colleghi, il riposo, la cura della mente e del corpo e lo svolgimento di attività rigeneranti ed è proprio per favorire tali percorsi che il CPO presenta una "2 giorni empatica" in cui verrà trattato il tema in una splendida e rilassante location a poco più di un'ora da Pescara.

Nel corso dell'iniziativa sarà presente la Dott.ssa Verrocchio, che svolgerà un intervento di approfondimento della tematica.

Un evento nel quale il "social eating" sarà costituito da una cena, ma servita "al contrario": una modalità conviviale divertente e fuori dagli schemi.

E' noto infatti che consumare pasti assieme fa bene alla salute e riduce lo stress!

VI ASPETTIAMO!

E' richiesta prenotazione anticipata entro il 18.06.2025
**POSTI
LIMITATI!**

Tutte le info ↓ in locandina ↓