



ROCCARASO

VENERDI
27
GIUGNO
2025

INFO E PRENOTAZIONI
379.2740401

RIFUGIOPRINCIPESSAGIOVANNA2021@GMAIL.COM

Quote

Adulto in camera doppia € 110,00

Quote 3° e 4° letto

0/3 anni gratis (nel letto con i genitori)

da 3 a 11 anni € 60,00 a persona

oltre 12 anni € 85,00 a persona

Matrimoniale ad uso singola: € 140,00

La quota include

- pernottamento con prima colazione a buffet
- aperitivo serale in data 27 giugno
- cena del 27 giugno con bevande incluse



Cosa fare Sabato 28 Giugno

- Visita Pescocostanzo
- Una passeggiata nel Bosco Sant'Antonio
- Sulmona e i suoi confetti
- A cavallo sui prati



ROCCARASO

27
GIUGNO
2025

INFO E PRENOTAZIONI
379.2740401

Burn-out e wellness forense

RIFUGIOPRINCIPESAGIOVANNA2021@GMAIL.COM

Ore 16:30 presentazione del tema:
imparare a prevenire e gestire il
burn out, attraverso la gestione
dello stress, la ricerca di un
equilibrio tra vita privata e lavoro e
l'adozione di strategie di self-care.
A seguire piccolo aperitivo in
terrazza

Ore 20:30 *Cena al Contrario*
Assaggia la sorpresa: dal
dessert all'antipasto, la
nostra cena si mangia al
contrario!"



POSTI LIMITATI



Solo cena del 27 Giugno
€ 60,00 a persona



Cena + pernottamento +
colazione tipica da
€110,00 a persona



Su prenotazione
massaggi olistici e
passeggiate guidate.