

NATIONAL CANCER SURVIVORS DAY[®] 2025

a celebration of life



Sabato 21 giugno 2025 ritorna il Cancer Survivors Day. Nella giornata dedicata a chi ha avuto un tumore, celebriamo la vita con una seduta di attività collettiva.

Quest'anno saremo nell'anfiteatro del Porto Turistico di Pescara a partire dalle ore 09,30

Regalati un'ora di attività rigenerante e celebra la vita insieme a noi. **L'evento è gratuito** e aperto a tutti!

Sarà un'occasione per celebrare la rinascita e ricordare che la vita dopo una diagnosi di tumore continua!

Quando, dove e come partecipare

Vi aspettiamo a partire dalle alle ore 9.30 circa

La durata prevista è di circa 1 ora a partire dalle orte 10,00. Si consiglia di arrivare un po' prima, per registrarsi ed avere la garanzia del posto assegnato. Successivamente i posti verranno stabiliti in base all'ordine di arrivo.

Portate con Voi tappetini, cuscini o similari

Che cos'è il Cancer Survivors Day?

Il **Cancer Survivors Day** è l'evento ideato da LILT nel mese di giugno, sulla scia di una tradizione nata nel 1988 negli Stati Uniti. Un inno alla rinascita fisica e mentale dei pazienti oncologici (e non solo) per esaltare l'importanza della resilienza.

Solo nel 2023 nel nostro Paese sono state stimate circa 400 mila nuove diagnosi di tumore, **mentre i cancer survivor sono 3,6 milioni**: il 5,7% della popolazione. Di questi, il 53% sono donne e il 47% uomini. Grazie a campagne di prevenzione, alla diagnosi precoce e all'intervento terapeutico, la sopravvivenza ai tumori è aumentata del 37% negli ultimi 10 anni e i cancer survivor ne sono la prova vivente.

Perché faremo attività fisica?

I benefici di chi pratica movimento **per chi ha avuto un tumore** sono stati dimostrati da numerose ricerche e studi. Un intervento non farmacologico aiuta a contrastare gli effetti avversi e invalidanti del cancro. Attraverso il movimento è possibile migliorare la qualità della vita.

La lezione non è dedicata solamente ai pazienti oncologici, ma anche a familiari, amici, caregiver, operatori sanitari e a tutti coloro che desiderano esprimere vicinanza ai malati.

L'attività fisica fa bene anche a chi non ha avuto una diagnosi di tumore. Molteplici studi dimostrano che fare sport riduce il rischio dell'insorgere di malattie e di tumori.



